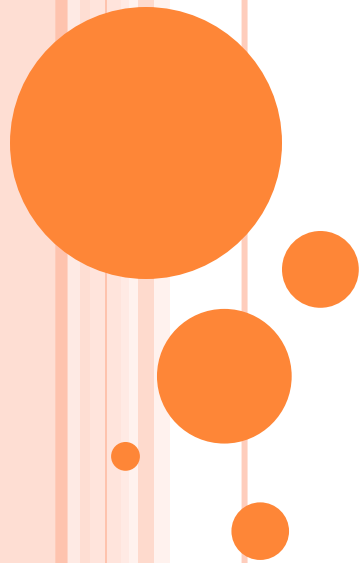


好品德，讓孩子的生命有力量！

悔改、饒恕與和好



悔改與後悔

悔改的定義：後悔，改變心意。

- 悔改始於冒犯者痛悔的心。
- 悔改與後悔是不一樣的兩件事。悔改一定有後悔，但後悔卻不一定有悔改。
- 父母要引導孩子的心從後悔提升到悔改。



悔改的真意

父母必須把悔改放到關係中來看：

- 過犯不會改變愛的關係，但卻影響了關係的和諧
- 悔改的內容不只是改正錯誤的行為，還包括修復過犯對關係的影響



悔改的真意

悔改與年紀較小的孩子：

- 四歲以上的孩子，最理想的悔改是有關係層面上的悔改
- 四歲以下的孩子，他們會後悔，但很難有關係上的悔改

對於較大的孩子，如何判斷孩子是否真正悔改？

- 是否不停的重複過犯
- 態度和肢體語言



饒恕與和好

- 悔改是修復關係的第一步
- 父母期待孩子悔改，但是悔改不是終點
- 和好才是最終目標



饒恕與和好

- 重建關係可以結束過犯
- 少了和好，關係對立狀態就不會結束
- 悔改從冒犯者開始；饒恕始於被冒犯者
- 饒恕是個需要雙方同意的過程
- 請求饒恕不只是口頭上的『對不起』而是要有謙卑悔改的心
- 賠償是一種請求饒恕的方式



饒恕與和好

錯誤的管教讓孩子感受到不被接納和沒有歸屬感。

處在破裂關係中的孩子想做的兩件事；

- “我要你跟我一樣難過”
- “我要你愛我”

很多孩子在上面兩種愛恨中掙扎。時間不能醫治破裂關係的傷痛，饒恕與和好帶來內心的醫治。

