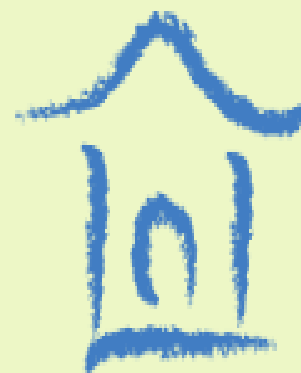


# 贏得祝福的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

寫下你在未來一年里希望看到成就的事？

# 為婚姻立界限

楊兆元 & 劉春玲

Eric & Chunling )

# 希望與目標

目標：神在你一生中的旨意。你不用依賴任何人就可以完成的。

希望：必須依賴他人的合作，順利的環境，事件才能成就的結果。

# 馬太20： 20-28

那時，西庇太兒子的母親同她兩個兒子上前來拜耶穌，求他一件事。耶穌說：「你要甚麼呢？」她說：「願你叫我這兩個兒子在你國裏，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」耶穌回答說：

「你們不知道所求的是甚麼；我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們說：「我們能。」

耶穌說：「我所喝的杯，你們必要喝；只是坐在我的左右，不是我可以賜的，乃是我父為誰預備的，就賜給誰。」那十個門徒聽見，就惱怒他們弟兄二人。

# 馬太20： 20-28

耶穌叫了他們來，說：「你們知道外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不可這樣；你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

# 不要為別人負責

向別人負責：同理傾聽，了解，幫助  
接納，平等。

為/替別人負責：壓力，患得患失，操  
控，沮喪，生氣。

# 界限？

- 你會因為別人請你做事，你雖不想做，卻不好意思拒絕嗎？
  - 你在勉強答應別人要求之后，心里卻又生別人的氣嗎？
- 你會為了一件你認為正確的事，要求別人聽從嗎？
  - 如果對方不聽從，你會生氣或再三勉強嗎？



# 界限1<sup>st</sup> step: 什麼是我的

心靈產業：感覺，行為，選擇，  
責任，。。。





**界限2nd step:  
尊重别人的：“我的”**

# 界限3rd step

Cannot say:  
“Others make me do it”



# 界限



我的

你的

邀請好的進來

不好的:  
Say "No"

沒被邀請

被邀請

# 為什麼這麼難說“不”



我的

不好的：  
Say "No"

# 為什麼這麼難說“不”

- 你會因為別人請你做事，你雖不想做，卻不好意思拒絕嗎？
- 你在勉強答應別人要求之後，心里卻又生別人的氣嗎？
- Why?

# Discussion

- 你會因為別人請你做事，你雖不想做，卻不好意思拒絕嗎？
- 你在勉強答應別人要求之后，心里卻又生別人的氣嗎？
- 心靈產業：感覺，行為，選擇，責任，。。

# 課後練習：心動不如行動

- 你家裡的衝突中，有什麼是你把希望當成目標了？如何找到真正的目標來幫助你達成希望？
- 找機會練習對不好的說 “不”

**Bonding then Boundary**