

## 主日學課程 贏得祝福的婚姻

6/3/2012

第八課 為婚姻立界限上

楊兆元， 劉春玲

### 課程目標：

- 認識什么是希望， 什么是目標。
- 了解人際關係的界限， 明白你不是我的道理。
- 知道要主動負起個人責任的界限。

### 課程內容：

什么適合作為目標：神在你一生中的旨意。你不用依賴任何人就可以完成的。

什么適合所為希望：必須依賴他人的合作， 順利的環境， 事件才能成就的結果。

向別人負責：同理傾聽， 了解， 幫助接納， 平等。

為/替別人負責：壓力， 患得患失， 操控， 沮喪， 生氣。

界限保護我們不受侵犯， 隔絕惡的， 不好的來傷害我們。 界限不是只立在別人身上， 更多在自制與控制自己。我們有責任讓好的進來， 拒絕壞的來傷害我們。

界限的動機是愛， 而不是報復。

每個人都必須為自己的心靈產業負責： 感覺， 態度， 行為， 選擇， 欲求， 思想， 才能和愛。

馬太 5: 37: 你們的話， 是， 就說是， 不是， 就說不是； 再多說， 就是出於那惡者。

約一 4: 18: 愛裡沒有懼怕， 愛既完全， 就把懼怕除去， 因為懼怕裡含著刑罰， 懼怕的人在愛裡未得完全。

### 課後練習：心動不如行動

1. 你家裡的衝突中， 有什麼是你把希望當成目標了？ 求神幫助你找到真正的目標來幫助你達成希望？
2. 問配偶：我最近做了什麼讓你困擾的事沒有？
3. 找機會練習對不好的說 “不”。