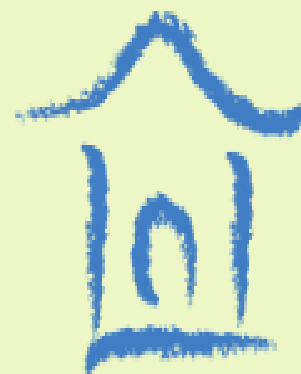


贏得祝福的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

為婚姻立界限

楊兆元 & 劉春玲

Eric & Chunling)

界限



我的

你的

邀請好的進來

不好的:
Say "No"

沒被邀請

被邀請

課後練習：心動不如行動

- 你家裡的衝突中，有什麼是你把希望當成目標了？如何找到真正的目標來幫助你達成希望？
- 找機會練習對不好的說 “不”

Bonding then Boundary

界限的迷思

設界限： 我就是自私自利（路加10： 33）

設界限： 表示不順服

設界限： 別人會傷害我

設界限： 或我會傷害別人；害別人生氣

拒絕他人： 會引起愧疚感

界限設了： 就無法改變

界限的迷思

馬太5: 37: 你們的話，是，就說是，不是，就說不是；再多說，就是出於那惡者。

約一4: 18: 愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。

界限的律：因果

加拉太書**6：7**

上帝是輕慢不得的，人種的什麼，收的也是什麼。

界限的律： 責任

加拉太書**6： 2， 5：**

你們各人的重擔要互相擔當， 如此，
就完全了基督的律法。。 因為各人
必須擔當自己的擔子。

二人成為一體

- 不只是互補，更是彼此成全。
- 每人有責任成長，再將完整均衡的自己獻給婚姻。

界限的律： 主動積極

不要等到忍無可忍才設立界限。

主動選擇溝通界限的時機。

希10： 38-39： 只是義人必因信得永生，他若後退，我心裡就不喜歡他。我們不是那等退後沉淪的人，乃是有信心以致靈魂得救的人。

界限的律： 顯露

路加： 8： 17

因為掩藏的事沒有不顯露出來的， 隱
瞞的事沒有不露出來被人知道的。

面對衝突

問題	非從神而來的受苦	神所允許的界限
妻子亂花錢	抱怨或沉默	
丈夫愛批評論斷	默默生氣或附和	
妻子以罪惡感逼迫丈夫順從	心懷不平地答應對方要求	
丈夫不按時回家吃晚飯	批評他，對他生氣	

面對衝突

問題	非從神而來的受苦	神所允許的界限
妻子亂花錢	抱怨或沉默	事先告知沒收信用卡并承受對方的發怒
丈夫愛批評論斷	默默生氣或附和	他再開口批評時，離開房間讓他去生氣
妻子以罪惡感逼迫丈夫順從	心懷不平地答應對方要求	與他面對面溝通，任她責罵
丈夫不按時回家吃晚飯	批評他，對他生氣	自己和孩子按時吃飯，不再等他。

界限



我的

你的

邀請好的進來

不好的:
Say "No"

被邀請

沒被邀請

課後練習：心動不如行動

- **Reference: Dr. Henry Cloud, John Townsend “過猶不及”**
-