

主日學課程 贏得祝福的婚姻

4/29/2012

第三課 改變的法則

楊兆元 & 劉春玲

課程目標:

- 了解到為什麼我們常想改變配偶。
- 了解到改變從自己開始。
- 知道如何開始改變自己。

課程內容:

希望配偶改變—可能是為自己的利益？

- 也有可能是自己的需要？—自我防衛？

就算對方不改變，我還能快樂！

- 有創意的解決方案； 夫妻間 69%的問題是無解的。別忘了刻意經營友情！

如何達成改變的目標

- 把目標定在關係，而不是事件
- 安全的環境可以幫助改變。

禱告:

主啊， 求你賜給我靜謐的心，去接受我不能改變的，賜給我勇氣，去改變我有能力改變的，也給我智慧，去分辨兩者之不同

課後練習: 心動不如行動

#1: 在本週中，禱告求神顯明，使你開始改變看到自己可以改變的地方。

#2: 至少這周，當你想要改變配偶時， 試圖轉念到 #1。

討論題

寫下你認為配偶需要改變的一點是什麼？

2. 我希望改變自己的一點或兩點？

3. 我如何達成改變的目標？