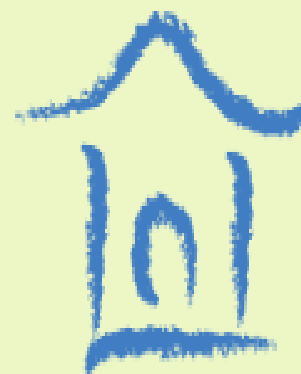


# 贏得祝福的的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

承諾三：  
試煉中要尋求神的美意

陳衍銘 & 徐明菊

( Jeffrey & Ming )

# 試煉中要尋求神的美意

## 課程目標

- 認識小木刺和樑木
- 將樑木連根拔起的步驟
- 如何清除堆積的樑木
- 承諾在試煉中要尋求神的美意



# 試煉中要尋求神的美意

Q1: 你的配偶有什麼習慣，很困擾你，讓你不舒服或生氣？

Q2: 你有什麼習慣讓你的配偶覺得很困擾、不舒服、或生氣？

# 認識小木刺和樑木

- 爲什麼我們注意對方的缺點多過注意自己的缺點？

自我中心

原諒自己比原諒別人容易

不想花時間和精神去改變自己

# 認識小木刺和樑木

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你自己眼中有樑木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

# 認識小木刺和樑木

- 你不能改變你的配偶。
- 人不能改變人，唯有神才能改變人。
- 我們唯一可以改變的是自己。自己可以用好榜樣和愛來影響別人。
- 有責任去鼓勵對方改正

# 認識小木刺和樑木

- 如何面對配偶眼中的刺？

不要建議別人改變，除非是對  
方詢問我的建議或意見



# 先除去自己眼中的樑木

- 承認自己有很多地方需要改變
- 承認一直想要糾正對方是我的自私
- 你授權給別人來解決你的困擾，失去了解決問題的能力
- 批評破壞信任，讓配偶失去安全感

# 先除去自己眼中的樑木

- 批評破壞信任，讓配偶失去安全感
- 批評或要除掉配偶的刺所傳遞的信息是”這是一個有條件的愛” – 你的刺讓我不能愛你。你需要除去你的刺，才能讓我繼續愛你。
- 我們判斷、審判別人的時候，就是在扮演神，好像我們和神一樣完全。

# 建立一個沒有批評的家

- 把家劃成一個沒有批評的地帶 (criticism free zone)，家就能成爲被愛和信任充滿的安居之所。
- 只要你忘記、忽略、輕看配偶眼中的刺，並察覺自己眼中的樑木，就能建立一個沒有批評的家。

# 先除去自己眼中的樑木

一個人眼中的樑木：

-> 自己看不見的缺點

-> 婚姻出現摩擦的核心原因

# 利用小木刺的困擾來找出樑木

- 快快的聽 + 求聖靈充滿我
- 雅各書一:19說你們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

利用小木刺的困擾來找出樑木

你眼中的每一根樑木是怎麼來的？

自以為是的種子 +  
不喜歡自我省察

利用小木刺的困擾來找出樑木

人爲什麼不喜歡自我省察？

不願意付上代價，讓耶穌真正在我們生命中做主

# 伐木工之舞

每個人都要負起除去自己樑木的責任，當一方開始清除自己的樑木時，另一方也會開始改變，因此兩人的婚姻就改變了



## 將樑木連根拔起四步驟

- 當配偶做了或說了令你惱怒的事情，你要停下來，不要還擊
- 聆聽配偶的心聲。
- 檢視自己。
- 將樑木連根拔起。謙卑來到神面前，呼求神的幫助。

# 如何清除堆積的樑木

## 饒恕(Forgiveness)

當夫妻二人願意彼此饒恕，便表示願意兌這段婚姻關係繼續委身。

# 饒恕爲什麼很重要？

一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如 神在基督裡饒恕了你們一樣。  
(以弗所書四:31-32)

# 饒恕的意義

饒恕結合了兩個觀念：  
塗抹/解結，以及和好

# 饒恕的障礙

## 1. 封閉的心靈

恐懼，怕再受傷，選擇把心關起來。

配偶會讓我們失望，因為他和我一樣也是個罪人，但神卻永不會令我們失望，

惟有你深深覺察自己是一個蒙神赦免的罪人，和允許神透過你的痛苦來使你變得更像祂，你才能敞開心扉。當神屬性中的一切豐盛進入你的內心，並改變你的行為，你的憤怒就會消失無蹤。

# 饒恕的障礙

## 2. 憤怒和惱怒

心中有憤怒和惱怒，這時要打開心門，明白神的心意是極其困難的。

你的眼中有一根樑木，那是你的信念和思想刺激你發怒，而非你身邊的人惹你發怒，需要向他們求寬恕的人是你。

# 饒恕的障礙

## 2. 憤怒和惱怒

「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」這要靠饒恕才作得到。

饒恕等於向對方說：「我知道你不完美，但我也同樣不完美。我願意不管怎樣也繼續愛你和原諒你，以至我能自由的在神的偉大中成長。」

## 在試煉中要尋求神美意的承諾

- 承諾你願意快快請求配偶的饒恕，也願意快快的饒恕對方。促使夫妻倆人合而為一
- 承諾你將會接受一切負面的人生際遇，作為個人成長的機會



## 在試煉中要尋求神美意的承諾

- 承諾你會利用婚姻中無可避免的小煩惱，以及一切嚴重的創傷和痛苦，來學習瞭解自己和發現自己的盲點。
- 承諾你一旦找出這些盲點，你眼中的樑木，你就會呼求耶穌的能力把它連根拔起。

## 在試煉中要尋求神美意的承諾

- 承諾你的愛不會因對方的過失而動搖。儘管他會有過失，但你仍會尊重和愛他如至寶；縱使他有不少瑕疵，她仍然是你你生命中的瑰寶。因此，你會經常留意配偶的價值而不是弱點。

## 在試煉中要尋求神美意的承諾

- 承認你既有本身的軟弱，知道自己準會時常傷害配偶。承諾你會尋求配偶的饒恕來修補破裂的關係。

# 在試煉中要尋求神的美意

承諾帶給配偶的安全感：

1. 你不會期望配偶是一個完全的人，但儘管你發現對方有瑕疵，你依然一樣愛他。
2. 你會負上自己的責任，並且會查探自己眼中的樑木，而不是配偶眼中的刺。

# 課後練習：心動不如行動

1. 禱告求神給你智慧，明白這些承諾的價值；也求神給你力量，願意做出這些承諾。當你願意，找一個機會，向配偶做出以上所列的承諾。
2. 本週若被配偶的刺激怒你，禱告求神幫助你能藉著這根刺找到你自己的樑木。
3. 禱告，求神顯明心中堆積的樑木，願意饒恕也請求饒恕。