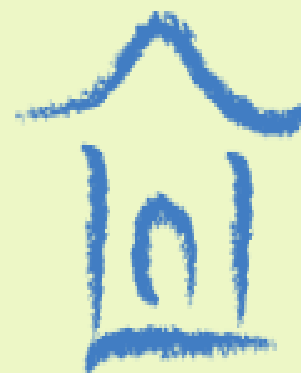


贏得祝福的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

信念要符合神的真理

黃啓銘 & 葛文娟

(Frank & Linda)

建立安全感的五个承诺

承諾1: 信念要符合神的真理

承諾2: 要讓神充滿我

承諾3: 試煉中要尋求神的美意

承諾4: 以愛來聆聽和溝通

承諾5: 盡一生來服侍家庭

信念要符合神的真理

課程目標:

- 了解信念的形成与其影響
- 借真理来改变信念
- 承诺要管理我的信念

信念要符合神的真理

1. 如果夫妻俩人都是基督徒，他们的婚姻一定是幸福的？
2. 如果配偶能满足我的需要，我的婚姻一定很快乐？
3. 如果先生在我很累的时候，不主动帮忙做家事，表示他不關心我？
4. 如果太太买了许多大减价又不需要的东西，表示她很浪费？

信念要符合神的真理

什麼是信念？ 什麼是真理？

信念要符合神的真理

信念如何影響你的情緒和行為？

改變你的信念：

1. 要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖前**5:18**）
2. 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。（弗**6:5**）

信念要符合神的真理

谁主宰你的快乐？



mes.amidromorb

信念要符合神的真理

改变你的信念

- 箴 14:12 有一條路人以為正，至終成為死亡之路。
- 賽 55:9 天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。
- 羅 12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。

信念要符合神的真理

信念改变後的力量：

- 血漏妇人
- 瞎子得医治
- 马利亞
- 彼得三次不認主

信念要符合神的真理

謹守你心的四个法则：

箴 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。

- 找出生命中那个领域需要神光照
- 找一節经文来提醒你那个行为要改变
- 背诵这節经文
- 反覆默想这段经文

信念要符合神的真理

1. 先生整理车库，把我很久没用的心爱插花器材丢到垃圾桶。
2. 太太没準时开 **mortgage check**, 被银行罚了一百多元。

你的第一个念頭是什麼？

直觉的情绪反应是什麼？

找一節经文来改变你的信念？

信念要符合神的真理

承诺来管理自己的信念：

- 增加配偶的安全感
- 减少冲突
- 在冲突中也会带来正面的果效
- 彼此建立品格

課後練習：心動不如行動

本週中，請夫妻一起背誦以下經文：

神啊，求你鑒察我，知道我的心思；
試煉我，知道我的意念，看在我裡面
有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道
路。(詩 139:23-24)