

主日學課程 贏得祝福的婚姻

5/6/2012

第四課 承諾 1: 信念要符合神的真理

課程目標:

- 了解信念的形成与其影響
- 借真理來改變信念
- 承諾要管理我的信念

課程內容:

一、 什麼是信念？ 什麼是真理？

二、 信念如何影響你的行為

三、 改變你的信念

- 箴 14:12 有一條路人以為正，至終成為死亡之路。
- 賽 55:9 天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。
- 羅 12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。

四、 信念改變後的力量

五、 謹守你心的四個法則

箴 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。

- 找出生命中那個領域需要神光照
- 找一節經文來提醒你那個行為要改變
- 背誦這節經文
- 反覆默想這段經文

六、 承諾來管理自己的信念

- 增加配偶的安全感
- 減少衝突
- 在衝突中也會帶來正面的果效
- 建立品格

課後練習: 心動不如行動

在本週中，請夫妻倆一起背誦以下經文：

詩 139:23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，

詩 139:24 看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。