

主日學課程 贏得祝福的婚姻

4/15/2012

第一課 愛的盟約

陳衍銘 & 徐明菊

課程目標:

- 認識安全感是美滿婚姻的要訣
- 建立婚姻關係的安全感
- 承諾對婚姻的重要性

課程內容:

- 一、 你認為美滿婚姻的要訣是什麼?
- 二、 從幾對夫妻互動的例子，看看他們有甚麼共同的問題。
- 三、 什麼是美滿婚姻的要訣?
- 四、 什麼是婚姻中的安全感?
- 五、 建立夫妻安全感的必要條件
- 六、 爲什麼夫妻不願意向對方完全敞開、分享自己呢?
- 七、 有安全感的婚姻關係的好處
- 八、 建立安全感的婚姻的具體建議
- 九、 什麼是承諾? 承諾對婚姻的重要性。

課後練習: 心動不如行動

1. 在本週中，禱告求神顯明你在哪些事情上讓配偶沒有安全感，至少找一件求主幫助你開始改變。
2. 至少找一次機會，夫妻分享自己想做的改變，聽的人要努力作一個安全的聽眾，不批評、不論斷。感謝配偶願意嘗試改變，也彼此祝福禱告。特別求保守自己，對配偶能有感恩的心，願意爲對方營造安全的環境，不給壓力，而是鼓勵。