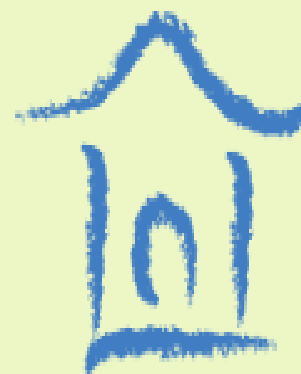


贏得祝福的的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

贏得祝福的的婚姻

家庭事工團隊

焦燕陽 & 江純真

楊兆元 & 劉春玲

黃啓銘 & 葛文娟

陳衍銘 & 徐明菊

愛的盟約

陳衍銘 & 徐明菊

(Jeffrey & Ming)

愛的盟約

分組討論：

- 你認為美滿婚姻的要訣是什麼？
- 從幾對夫妻互動的例子，看看他們有甚麼共同的問題？

愛的盟約

- 什麼是美滿婚姻的要訣？

建立穩固的安全感

愛的盟約

- 什麼是婚姻中的安全感？

情感上的安全感 -- 願意坦誠敞開自己，讓對方深入和親密的認識自己，不用害怕受到責備、批評、論斷或定罪的安全感

愛的盟約

- 建立夫妻安全感的必要條件
夫婦二人願意付出努力營造一個安全的環境，使兩人在對方的愛與接納中，願意向對方坦誠敞開自己。

愛的盟約

- 爲什麼夫妻不願意向對方完全敞開、分享自己呢？

愛的盟約

有安全感的婚姻關係的好處

- 濃濃的愛和感受被愛
- 產生重要的歸屬感
- 有能力影響別人的生命得改變
- 能展現自己最好的一面

愛的盟約

幫助建立安全感的婚姻的建議

1. 夫妻都要學習敞開自己，做一個安全的成人
2. 願意為對方營造一個安全的環境，讓兩人自然打開心門、坦誠分享

愛的盟約

幫助建立安全感的婚姻的建議

3. 彼此委身，一生一世
4. 承諾帶來安全感

愛的盟約

什麼是承諾？

- 承諾是個嚴肅的約定
- 表示我所說過的事我一定會兌現
- 承諾意味著沒有任何藉口，不管有多少障礙，困難，我都會竭盡所能完成我所答應的事。

愛的盟約

承諾對婚姻的重要性

- 婚姻誓詞是你們婚姻的第一個承諾
- 婚姻誓詞是個無條件的承諾
- 婚約是個盟約
- 承諾帶來安全感，並加深你們的愛

課後練習：心動不如行動

1. 在本週中，禱告求神顯明你在哪些事情上讓配偶沒有安全感，至少找一件求主幫助你開始改變。

課後練習：心動不如行動

2. 至少找一次機會，夫妻分享自己想做的改變，聽的人要努力作一個安全的聽眾，不批評、不論斷。感謝配偶願意嘗試改變，也彼此祝福禱告。特別求保守自己，對配偶能有感恩的心，願意為對方營造安全的環境，不給壓力，而是鼓勵。