

打開孩子的心門

有效的親子溝通

溝通的重要

- 提升孩子屬靈生命
- 維系父母與孩子親密的關係
- 享受快樂的家庭生活
- 傳遞正確價值觀和人生觀
- 為孩子未來職場的人際關係、婚姻家庭帶來祝福。

嘴唇的果子

曾聽到父母對孩子這樣說：

- “你再哭，警察就來了！”
- “你聾了，沒聽見我跟你講話嗎？”
- “你的成績再這樣下去，你這輩子就完了！”

這樣的溝通，損害了親子關係、傳遞錯誤的價值觀和人生觀，也攔阻了神祝福的旨意。

嘴唇的果子

人有神的形象：

“神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女。神就賜福給他們…神看著一切所造的都甚好…”（創世紀1:27-31）

- 尊重神的美好創造，正確使用“口舌”。
- 活出生命的“甚好”，幫助孩子傳承美好！
- 對孩子隨意貶損、侮辱、發洩情緒，損害孩子生命中神的形象，是得罪神的事。

嘴唇的果子

主耶穌對“話語”的警告

“我又告訴你們、凡人所說的閒話、當審判的日子、必要句句供出來。因為要憑你的話、定你為義、也要憑你的話、定你有罪。”

(馬太福音12:36-37)

嘴唇的果子

嘴唇的“義果”是從“心”出來的

- “側耳聽智慧、專心求聰明”（箴言2:2）
- “因為心裡所充滿的、口裡就說出來”（馬太福音12:34）
- “你要保守你心、勝過保守一切，一生的果效、是由心發出。你要除掉邪僻的口、棄絕乖謬的嘴”（箴言4:23-24）

嘴唇的果子

“温良的舌，是生命树。乖谬的嘴，
使人心碎”（箴言15:4）

“人因口所结的果子、必饱得美福”
（箴言12:14）

打開孩子心門的鑰匙

觸摸孩子心靈的愛，是打開孩子心門的鑰匙

- 恆久忍耐、不求自己的益處、不輕易發怒。
- 花時間用心了解孩子的需要

打開孩子心門的鑰匙

愛的五種語言

1. 肯定的言語
2. 精心的時刻
3. 接受禮物
4. 服务的行动
5. 身体的接触

打開孩子心門的鑰匙

父母付出很多辛苦，但是孩子感受不到愛，長大後甚至對父母產生怨恨，這是教養中最可悲的事！

溝通的要素

1. 父母取得孩子的信任

- a) 孩子表達想法時，父母認真與孩子討論。
- b) 用專注、柔和的表情聆聽孩子，眼睛與孩子平視。
- c) 先同理心接納孩子的感覺，再幫孩子提升認識自我和他人的能力。
- d) 要真實“活”在孩子面前，不做“假冒為善”父母。
- e) 追求“善”和“美”的事，使孩子看到父母內心的正直。
- f) 父母和孩子一起到神面前禱告，使孩子感受到父母背後大能的依靠。

溝通的要素

1. 父母取得孩子的信任

- 不要取笑孩子的幼稚，讓孩子心靈受傷害。
- 不要迫不及待地糾正孩子，暴露孩子的無知，打擊孩子的自信。
- 不要對孩子輕易責備，使孩子感受挫折，傷害親子感情。

溝通的要素

2. 營造溝通的氣氛

- 愉快的溝通環境，使孩子放鬆，主動敞開內心。
- 與孩子外出約會、談心。
- 特殊的日子，送孩子禮物或卡片，表達對神感恩的話、對孩子感謝的話。
- 母親偶爾與青春期女兒shopping，輕鬆談心。
- 全家一起玩遊戲，用玩笑的方式傳遞價值觀。

溝通的要素

3. 抓住溝通的時機

當孩子敞開心、有溝通願望時，是最好深入內心去引導的時候。父母千萬不要錯過寶貴時機！

溝通的表現形式

1. 日常會話式的聊天

- 父母要多參與孩子的活動，才能使親子之間有輕鬆愉快的話題。

溝通的表現形式

父母參與孩子活動的重要性：

- a. 更多了解孩子的成長環境
- b. 加增和孩子之間的親密關係
- c. 使孩子對父母有尊敬和愛
- d. 激勵孩子認真做事的態度
- e. 幫助孩子提升自信
- f. 使孩子體會到生活的價值
- g. 成為孩子學習的好榜樣
- h. 父母的身影會給孩子留下終生難忘的印象！

溝通的表現形式

2. 機會教育的溝通

- 孩子成長中遇到的特殊狀況或突發事件
- 孩子的心門打開渴想知道事情背後的答案
- 父母警戒、教導，傳遞聖經價值觀和人生觀的絕佳機會。

溝通的表現形式

3. 糾正式的溝通

- 要讓孩子敘述經過
- 幫孩子找出犯錯的原因
- 用警告的方式糾正孩子的錯誤
- 教導孩子改正的方法
- 讓孩子學習承擔後果
- 重復犯錯，就要用管教除掉愚蒙。

親子溝通的最終目的

- ✓ 檢查心靈健康，引領屬靈生命。
- ✓ 傳遞聖經真理，培養良好品行。
- ✓ 糾正行為偏差，雕琢孩子個性。
- ✓ 警戒潛在危險，提高生命悟性。