

# 輕輕鬆鬆作父母



胡慧玲(Allison Yang) 牧師

# 養兒育女價非低



- 一包40片裝新生兒紙尿片約需花費**10**美元
- 在孩子學會自己大小便之前，約用掉 **10,000**紙片
- 養一個孩子到**17**歲要花**156,000**美元。若依通貨膨脹調整，則需**24**萬美元
- 若把小孩上大學的花費和因養育小孩而無法賺的薪水也算進去，則需**145**萬美元

資料來源: Scientific American

「我們的兒子從幼年好像樹栽子長大，  
我們的女兒如同殿角石是按建宮的樣鑿  
成的。」 詩**144:12**

望子成龍

望女成鳳



- 成功的表象
- 發揮最大的潛能

# 訂購十全十美的孩子

ORDER

1. 列出至少十項理想孩子應具備的特質
2. 若只能選三項，會是那幾項？
3. 你自己具備幾項？

# 輕輕鬆鬆作父母



## I. 認清 Aware 父母的角色

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是祂所給的賞賜。」詩127:3

1. 是輔導，不是主導  
是管家，不是主人  
是教練，不是老闆



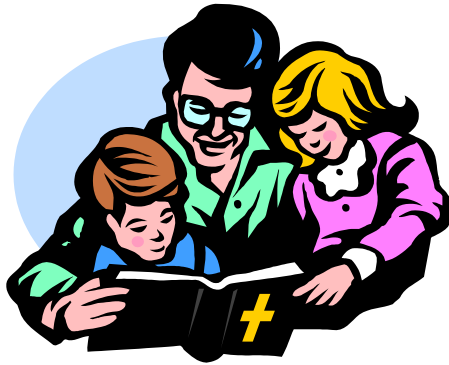
只要心意更新變化，叫你們察驗何為  
上帝善良純全可喜悅的旨意（羅12:2）

## 認識

- 孩子環境的挑戰
- 孩子的獨特性及個別需要
- 不同管教方式
- 自己持續成長



## 2. 不必塑造十全十美的孩子



- 「教養孩童使他走當行的道，就是到老也不偏離。」
- “Train a child in the way he should go, and when he is old he will not turn from it.” 箴22:6

## II. 接納 Accept 孩子真正自我

### II 1. 天才的種類

七種聰明 – 語言、音樂、  
邏輯/數學、空間、  
體育、人際、內省

思考方式  
學習方式



## II 2. 增強孩子的自我形象

a. 尊重

b. 分配責任



# III.完成 Accomplish 教養的願景

## III 1.家庭優先次序



敬虔的榜樣、親子關係、  
健康自我形象、良好品格、  
手足之情...

## III 2. 建立孩子

- a. 找出獨特性
- b. 激發學習動機
- c. 設立合理目標



Aware

認清父母的角色

Accept

接納孩子真自我

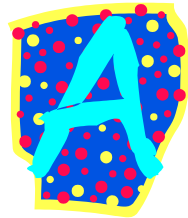
Accomplish

完成教養的願景

+

---

全



的 父母

# 輕輕鬆鬆作父母



胡慧玲(Allison Yang)牧師

[www.allisonforfamily.org](http://www.allisonforfamily.org)

[allisonforfamily@gmail.com](mailto:allisonforfamily@gmail.com)

(714)213-0056