

# 親密之旅 第二課 智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶

本課要點：

- 為何要智慧存款
- 了解愛的語言，建立愛的帳戶
- 存款練習解說與響應
- 愛在彼此思維空間裏

## 一. 為何要智慧存款

夫妻離婚的兩個高峰：

1. 婚齡大概 \_\_\_\_\_ 年左右—不懂如何處理夫妻間的差異與衝突
2. 婚齡大概 \_\_\_\_\_ 年左右—夫妻成爲陌路人，喪失友情

腦分三大部位：\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ 及\_\_\_\_\_.

「**有關係就什麼都沒有關係，沒有關係就什麼都有關係**」

## 二. 了解愛的語言，建立愛的帳戶

愛情銀行，情感帳戶：

- ❖ 愛情銀行：\_\_\_\_\_
- ❖ 存款：\_\_\_\_\_
- ❖ 提款：\_\_\_\_\_
- ❖ 存款豐厚—大事化小，小事化無
- ❖ 債台高築—任何小錯都可變大罪，小事變大事
- ❖ 存款要“投其所好，”而不是“給己所要”

五種愛的語言：

1. 珍惜的相處 quality time
2. 精心的禮物 gift
3. 服務的行動 acts of service
4. 身體的接觸 physical touch
5. 肯定的言語 words of affirmation

“存一進百”的智慧

如何存一塊錢讓對方賺到 100 塊錢？

1. 了解對方愛的語言
2. “投其所好”，而非“給己所要”
3. 了解對方的心理感覺才能做有智慧的存款。

## 三. 存款示範與練習

手牽手，眼對眼，已經有了心聯心的接觸，存款不要看它表面上如此小小的動作，可以成就很大的鼓勵。Men don't listen to words, men listen to action。Second order change，超層次的改變，你沒要他改的他反而會去改，你越要他改的他越不會改。

#### 我欣賞伴侶下列哪些特質？

自信 積極 忠誠 正直 勇敢 堅強 果斷 實際 謹慎 誠實 負責 節儉  
機智 聰明 可靠 堅定 幽默 開朗 活潑 有趣 慷慨 體貼 熱心 親切  
謙卑 善良 優雅 深情 傻氣 靈敏 嬌美 漂亮 溫柔 含蓄 敏銳 安全  
愛冒險 有愛心 有創意 有智慧 有想像力  
精力充沛 不拘小節 冷靜沉著 保護他人 給予支持 井井有條 懂得變通  
善於表達 善解人意 有協調的能力 有男子氣概 接受能力強

其他請自創：\_\_\_\_\_

#### 四. 存款練習解說與響應

- ❖ 活在愛中的秘訣就是不斷的去標明別人的長處與善意。
- ❖ 一個人可以給別人最珍貴的禮物，是你真正的心聲與感受。
- ❖ 我們沒有辦法勉強別人改變，但是我們可以讓自己做的更好。
- ❖ 學習 highlight，用一隻標明的筆去標明別人的善意和努力。
- ❖ 任何關係只要親近，你遲早會有失望和受傷，Relationship is made of Rupture and Repair。
- ❖ 關係親密的一定有受傷，沒有受傷的關係就不夠深刻，受傷以後要懂得醫治。
- ❖ 要去掃描對方的善意以及過去對我們好的地方，那麼恨和苦毒才會慢慢的化解。

#### 五. 愛在彼此思維空間裏

【愛弟兄、要彼此親熱·恭敬人、要彼此推讓。】(羅馬書 12:10)

【所以有了機會、就當向眾人行善·向信徒一家的人更當這樣】(加拉太書 6:10)

【我凡事給你們作榜樣、叫你們知道、應當這樣勞苦、扶助軟弱的人、又當記念主耶穌的話、說、施比受更為有福。】(使徒行傳 20:35)

【文士和法利賽人、帶著一個行淫時被拿的婦人來、叫他站在當中。。。。。。。。

他們聽見這話、就從老到少一個一個的都出去了·只剩下耶穌一人、還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來、對他說、婦人、那些人在那裡呢·沒有人定你的罪麼。他說、主阿、沒有。耶穌說、我也不定你的罪·去罷·從此不要再犯罪了。】(約翰福音 8:1-11)

【最要緊的是彼此切實相愛·因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待、不發怨言·各人要照所得的恩賜彼此服事、作神百般恩賜的好管家】(彼得前書 4:8-10)

【污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。】

(以弗所書 4:29)

—自己先單獨做完下列題目，然後與練習伙伴分享你的答案。

—與伴侶逐題對照答案，看你對伴侶的心靈世界有多少了解。

—有何新發現？分享、討論，藉此機會加深對彼此的了解。

猜一猜你的伴侶.....

1. 最喜歡的食物
2. 最討厭的食物
3. 最喜歡的電影
4. 最喜歡的音樂
5. 最喜歡的書籍
6. 最好的朋友
7. 最難應付的人
8. 一件喜歡做的事
9. 一件討厭做的事
10. 關於童年的一個快樂的回憶
11. 關於童年的一個痛苦的回憶
12. 最近發生的一件快樂的事
13. 最近發生的一件憂愁的事
14. 一個深切的期望或夢想
15. 一件你若做了會讓伴侶很开心的事

