

親密之旅 第二課 智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶

本課要點：

- 為何要智慧存款
- 了解愛的語言，建立愛的帳戶
- 存款練習解說與響應
- 愛在彼此思維空間裏

一. 為何要智慧存款

夫妻離婚的兩個高峰：

1. 婚齡大概 _____ 年左右—不懂如何處理夫妻間的差異與衝突
2. 婚齡大概 _____ 年左右—夫妻成爲陌路人，喪失友情

腦分三大部位：_____, _____ 及_____.

「有關係就什麼都沒有關係，沒有關係就什麼都有關係」

二. 了解愛的語言，建立愛的帳戶

愛情銀行，情感帳戶：

- ❖ 愛情銀行：_____
- ❖ 存款：_____
- ❖ 提款：_____
- ❖ 存款豐厚—大事化小，小事化無
- ❖ 債台高築—任何小錯都可變大罪，小事變大事
- ❖ 存款要“投其所好，”而不是“給己所要”

五種愛的語言：

1. 珍惜的相處 quality time
2. 精心的禮物 gift
3. 服務的行動 acts of service
4. 身體的接觸 physical touch
5. 肯定的言語 words of affirmation

“存一進百”的智慧

如何存一塊錢讓對方賺到 100 塊錢？

1. 了解對方愛的語言
2. “投其所好”，而非“給己所要”
3. 了解對方的心理感覺才能做有智慧的存款。

三. 存款示範與練習

手牽手，眼對眼，已經有了心聯心的接觸，存款不要看它表面上如此小小的動作，可以成就很大的鼓勵。Men don't listen to words, men listen to action。Second order change，超層次的改變，你沒要他改的他反而會去改，你越要他改的他越不會改。

我欣賞伴侶下列哪些特質？

自信 積極 忠誠 正直 勇敢 堅強 果斷 實際 謹慎 誠實 負責 節儉
機智 聰明 可靠 堅定 幽默 開朗 活潑 有趣 慷慨 體貼 熱心 親切
謙卑 善良 優雅 深情 傻氣 靈敏 嬌美 漂亮 溫柔 含蓄 敏銳 安全
愛冒險 有愛心 有創意 有智慧 有想像力
精力充沛 不拘小節 冷靜沉著 保護他人 給予支持 井井有條 懂得變通
善於表達 善解人意 有協調的能力 有男子氣概 接受能力強

其他請自創：_____

四. 存款練習解說與響應

- ❖ 活在愛中的秘訣就是不斷的去標明別人的長處與善意。
- ❖ 一個人可以給別人最珍貴的禮物，是你真正的心聲與感受。
- ❖ 我們沒有辦法勉強別人改變，但是我們可以讓自己做的更好。
- ❖ 學習 highlight，用一隻標明的筆去標明別人的善意和努力。
- ❖ 任何關係只要親近，你遲早會有失望和受傷，Relationship is made of Rupture and Repair。
- ❖ 關係親密的一定有受傷，沒有受傷的關係就不夠深刻，受傷以後要懂得醫治。
- ❖ 要去掃描對方的善意以及過去對我們好的地方，那麼恨和苦毒才會慢慢的化解。

五. 愛在彼此思維空間裏

【愛弟兄、要彼此親熱·恭敬人、要彼此推讓。】(羅馬書 12:10)

【所以有了機會、就當向眾人行善·向信徒一家的人更當這樣】(加拉太書 6:10)

【我凡事給你們作榜樣、叫你們知道、應當這樣勞苦、扶助軟弱的人、又當記念主耶穌的話、說、施比受更為有福。】(使徒行傳 20:35)

【文士和法利賽人、帶著一個行淫時被拿的婦人來、叫他站在當中。。。。。。。

他們聽見這話、就從老到少一個一個的都出去了·只剩下耶穌一人、還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來、對他說、婦人、那些人在那裡呢·沒有人定你的罪麼。他說、主阿、沒有。耶穌說、我也不定你的罪·去罷·從此不要再犯罪了。】(約翰福音 8:1-11)

【最要緊的是彼此切實相愛·因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待、不發怨言·各人要照所得的恩賜彼此服事、作神百般恩賜的好管家】(彼得前書 4:8-10)

【污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。】

(以弗所書 4:29)

—自己先單獨做完下列題目，然後與練習伙伴分享你的答案。

—與伴侶逐題對照答案，看你對伴侶的心靈世界有多少了解。

—有何新發現？分享、討論，藉此機會加深對彼此的了解。

猜一猜你的伴侶.....

1. 最喜歡的食物
2. 最討厭的食物
3. 最喜歡的電影
4. 最喜歡的音樂
5. 最喜歡的書籍
6. 最好的朋友
7. 最難應付的人
8. 一件喜歡做的事
9. 一件討厭做的事
10. 關於童年的一個快樂的回憶
11. 關於童年的一個痛苦的回憶
12. 最近發生的一件快樂的事
13. 最近發生的一件憂愁的事
14. 一個深切的期望或夢想
15. 一件你若做了會讓伴侶很开心的事

