

## 主日學課程 共創活力的婚姻

6/20/2010

第十一課 同心合一 行天路

焦燕陽 & 江純真

### 課程目標:

- 合一的定義
- 了解靈、魂、體的合一
- 如何保守合一的心
- 夫妻合一, 與神同行

### 課程內容:

#### 一、合一的定義

「與神的旨意和目的和諧一致」。

#### 二、靈、魂、體的合一

夫妻的合一是由靈、魂、體三層面的連合：“願賜平安的神、親自使你們全然成聖·又願你們的靈、與魂、與身子、得蒙保守、在我主耶穌基督降臨的時候、**完全無可指摘。**” (帖前五23)

##### 1. 靈裡的合一: 共享靈裡親密的關係

夫妻一起讀經、禱告、讚美神，分享靈修心得，如此行就如把婚姻建立在「磐石上」。夫妻兩人同時愈親近神，兩人關係就愈親近，愈能在靈裡合一。

“你們作丈夫的、也要按情理和妻子同住·因他比你軟弱、與你一同承受生命之恩的、所以要敬重他·**這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。**”(彼前 3: 7)

##### 2. 魂裡的合一: 共享互愛互敬的伴侶關係

夫妻心思意念相通，透明敞開，深入了解配偶的想法和感受。

“你要保守你心、勝過保守一切因為一生的果效、是由心發出。”(箴言4: 23)

“但各人被試探、乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎、就生出罪來·罪既長成、就生出死來。”(雅1:14-15)

## 欣賞電影片段並討論: A Vow to Cherish

為婚姻立界線 - 避免陷入情感外遇:

“你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。”

- 熟悉並背誦聖經經文。 提後2: 22
- 不要單獨與異性分享你的心事。
- 與配偶培養親密關係。
- 與配偶保持敞開的溝通。
- 管理好你的思想生活。
- 同性朋友彼此守望相助。

3. 體的合一: 共享愛裡合一的性關係

只有在婚姻裡的性行為會幫助兩人靈、魂、體合一，達到真正的滿足。因此正確享受性生活會帶來醫治與安慰。讓我們經營夫妻親密關係如同經營與主的親密關係一樣。與主越親密，夫妻越親密，我們就能感染週圍的人來榮耀神。

為婚姻立界線- 保守婚姻的聖潔:

“要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴、守著自己的身體。” 帖前 4: 4

- 婚前性行為淫行 - “神的旨意就是要你們成為聖潔、遠避淫行。” 林前 6: 8
- 婚外性行為姦淫 - “誠命你是曉得的、不可姦淫、…” 路 18: 20

## 三、如何保守合一的心

要保守合而為一的心，不是自然就有，乃要竭力保守。婚姻合一的力量是建立在我們對神的委身，不是建立在我們的配偶身上。因魔鬼知道合一的重要，他必在这方面厉害攻击我們。我們要追求合一，竭力令彼此关系更美好。

「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心」。(弗 4: 2 - 3)

### 1、謙虛：

謙虛是要認清自己承認我們是一個一無所有的人，我們所有的都是從神而來的恩賜，不是我們個人能力所能的。謙虛的人就像保羅所說：“看別人比自己強。” (腓2:3) 謙虛能在夫妻彼此差異中，看到配偶的長處，而肯定欣賞。

### 2、溫柔：

溫柔的意思是一個被控制住的能力，溫柔不是「軟弱」、「窩囊」，而是有一股極大的力量在他裡面，但是這個力量不是隨便拿來用的，更是神所掌管的。待人溫柔，就是不急躁、不暴怒、不任性。以溫柔的心回答各人 (彼前 3: 15)。溫柔能使夫妻在衝突時控制負面情緒，尋找雙贏解決方法。

### 3、忍 耐：

以忍耐不是無可奈何，也不是懦弱，而是一股很大的力量。困難的環境或考驗，使我們經歷到那對神的信心，叫做忍耐。”但我們若盼望那所不見的、就必忍耐等候。”（羅 8:25）忍耐使夫妻能包容配偶的不完美，對配偶永遠抱持希望。不是試圖改變對方，而是改變眼光，心存感恩接納對方。

### 4、用和平彼此聯絡：

聯絡不是靜態的，而是動態的。聯絡是彼此有溝通，了解彼此的需要，以愛心接納，才能適應、互補，建立親密合一的關係。

”全身都靠祂聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。”（弗4：16）

“各人要照所得的恩賜彼此服事、作 神百般恩賜的好管家。”（彼前4：10）

### 5、用爱心互相宽容：

宽容是人和人之间必不可少的润滑剂。宽容配偶是对对方的一种尊重、一种接納、一种爱心，有时候宽容更是一种力量。”並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如 神在基督裡饒恕了你們一樣。”（弗4: 32）

夫妻要有真正的合一難免會經過誤解，傷害，饒恕，與修復以後才建立起來。當配偶得罪我們時，讓我們以恩慈相待，彼此饒恕來修復關係。不願意饒恕就好像自己吃毒藥卻想對方死亡。相反的，饒恕是將自己從自己的監獄中釋放出來，得到靈裏的自由。饒恕就是放棄自己報復、傷害對方的權利。

### 完全的饒恕不是…

1. 完全的饒恕不代表認同配偶所作所為。
2. 完全的饒恕不是替配偶的所作所為找藉口。
3. 完全的饒恕不是將配偶的所作所為合理化。
4. 完全的饒恕不是免除刑責。
5. 完全的饒恕不等於兩方和好。
6. 完全的饒恕不是否認配偶所作所為。
7. 完全的饒恕不是對曾發生的事視而不見。
8. 完全的饒恕不是忘記。
9. 完全的饒恕並非拒絕正視罪惡和過錯。
10. 完全的饒恕並非假裝沒有受傷。

完全的饒恕檢測表 - 省察一下自己對配偶是否有完全的饒恕。

圈出恰當的數字為評估：

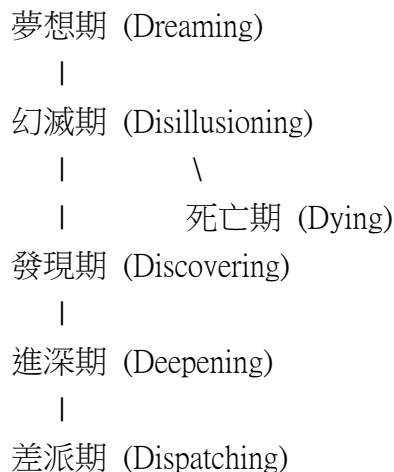
(1: 沒做到, 2: 不理想, 3: 還好, 4: 做到, 5: 甘心樂意)

	1	2	3	4	5
1. 了解事實但仍選擇饒恕。					
2. 選擇不記仇。					
3. 拒絕施以懲罰。					
4. 不宣揚、不傳講不利配偶的閒言閒語。					
5. 存憐憫的心。					
6. 仁慈寬厚。					
7. 內心的饒恕。					
8. 不再心懷怨恨苦毒。					
9. 原諒上帝。					
10. 饒恕配偶也饒恕自己。					

#### 四、夫妻合一，與神同行

神設立婚姻的目的乃是要藉著婚姻來持續神的創造性和神的愛，婚姻是男女二人在神面前立約，共同起誓要同心遵守，是對基督救贖之愛的深刻體會和回應。故夫妻當謹守遵行神的心意。基督徒的婚姻是由「神、男人和女人」三方組成的鐵三角，因三股合成的繩子、不容易折斷（傳 4: 12）。神親自參與在當中，是婚姻最堅固的基礎，若基督徒夫妻，對此有清楚的認識，並在此堅強的信念下經營基督化家庭，按著神的心意同走天路，相信神必賜他們力量與恩典，有能力來克服婚姻生活中所遭遇到的種種困境，享受神所賜的諸般福氣。

夫妻關係之歷程:



“你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人·要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。”(弗 5: 15-17)

每對夫妻都要尋求明白神對他們夫妻關係所定的旨意，從而得著智慧來計劃經營夫妻合一的關係。請想一想在這季主日學所學的寫下你的計劃：

- 每一天你倆可以做什麼來促進夫妻合一關係？
  
- 每一星期你倆可以做什麼來促進夫妻合一關係？
  
- 每個月你倆可以做什麼來促進夫妻合一關係？
  
- 每一年你倆可以做什麼來促進夫妻合一關係？

什麼是有活力的婚姻？

有活力的婚姻必須根基於與神合一的夫妻關係上，這一季的主日學我們提到了許多影响夫妻合一的因素，也分享了一些幫助夫妻彼此溝通，減少差異的要領，但是最重要的是要與婚姻制度的原設計者，我們的上帝聯接在一起，我們的婚姻才會有氣息。前面提到每對夫妻都處在不同的階段，無論你們現在是在何階段，也許還在夢幻期，或著發現期…。甚至是差派期，都可以有一些資訊或幫助可以讓夫妻的關係更往下扎根，往上成長，使我們的婚姻更有活力，更有影響力的。“至於我和我家，我們必定事奉耶和華” ---- 約書亞24-15--會是我們婚姻的目標，夫妻同心合一的服事，一個榮耀神的婚姻。

< 禱告 > 求神復興與更新我們的夫妻關係

以西結書37:1-14 求神的聖靈介入我們每天的夫妻生活，讓我們原本乾枯的關係能活過來，我們能活出 神的旨意並且與 神的目的和諧一致的婚姻關係。

課後練習: 心動不如行動

在本周內與配偶约会谈心分享你在這季主日學所學的心得，並討論擬定共同的計劃使你們邁向更有活力的婚姻。