

# 主日學課程 共創活力的婚姻

4/18/2010

第二課 男女的差異

陳衍銘 & 徐明

菊

## 課程目標:

- 認識男女特質的差異
- 認識男女需要大不同
- 超越差異，享受動力

## 課程內容:

### 一、認識男女特質的差異:

1. 測一測你的觀察力: 請將你認為的女人特質畫○， 男人特質畫□。

理性思考 細膩 話多 目標導向 喜歡挑戰  
柔弱 較自大 看重人際關係 善分析 群體活動 以事業為重  
感覺比較遲鈍 喜歡美麗的東西 獨來獨往 以成就肯定自己  
用愛肯定自己 容易忌妒 耐勞 以家庭為重 憑直覺  
比較感性 邏輯 情緒化 粗獷 用行動表達感情

2. 男女的特質:

女人特質	男人特質

3. 重點認知:

- 男女特質的差異來自神的創造，有神的心意在其中。
- 男女的差異只是不同，但神都看為好。
- 神創造男女的不同，讓我們可以互補，互相幫助。
- 男人講”頭腦的語言”；女人講”心的語言”。

二、認識男女需要大不同:

1. 分組討論:

1. 異性最容易帶給我們的困擾是什麼?
2. 你想男人比較需要什麼? 比較容易從什麼感受到愛?
3. 你想女人比較需要什麼? 比較容易從什麼感受到愛?

2. 男女的需要

女人的需要	男人的需要

3. 重點認知:

- 男女的需要與天生的特質相關，男女需求不同。
- 明白自己的經歷世界是有極限的，無法了解所有的事情。
- 需要常常是不能用頭腦去理解，但是可以學習用心去了解。
- 記住差異需要處理，因為差異造成誤解，誤解造成衝突。

三、超越差異，享受動力

1. 如何處理男女差異:

- 解決方案 = 愛 + 接納 + 接納 + 再接納!
- 愛是恆久忍耐、又有恩慈·愛是不嫉妒·愛是不自誇·不張狂·不作害羞的事·不求自己的益處·不輕易發怒·不計算人的惡·不喜歡不義·只喜歡真理·凡事包容·凡事相信·凡事盼望·凡事忍耐。愛是永不止息。(林前 13: 4-8)
- 所以你們要彼此接納、如同基督接納你們一樣、使榮耀歸與 神。(羅馬書 15:7)
- 學習耶穌基督接納我們的樣式，接納彼此的差異。
- 接納對方，也接納自己的需要。
- 因著愛(神和人)，先去滿足對方的需要。
- 幫助對方了解我們的需要，但不要強求對方滿足我的需要。人要為自己的快樂負責，不要向配偶討債。愛需要足夠的自由，才能活潑、有動力。
- 頭腦的語言和心的語言都是對的，也是好的，兩種語言夫妻都應該學習。

## 2. 對男人的具體建議:

- 傾聽就是愛，不要急著給建議。  
女人對男人最大的抱怨是男人不溝通，不了解妻子心理的感受，也不和妻子分享心中的感受。男人可以先學習聽女人的心聲，
- 從小處著手。重點是在你位她所做的每一事上，傳達”她一直在你的心上，你隨時都在思念他”這個信息。
- 常常擁抱你的妻子，她可以從擁抱感受到很多的愛。
- 她累的時候，你主動幫她做一些家事。

## 3. 對女人的具體建議:

- 常常的口頭上讚美，鼓勵你的丈夫。
- 學習接納他，不要修理他，想要改變他。
- 明確的表達自己的需求。
- 花時間陪伴，參與先生的活動，學習他有興趣的東西。
- 常常主動擁抱你的丈夫，他很喜歡肢體的親密。
- 食、色、性也。在食物和性上滿足他，讓他歡喜。

## 4. 對雙方的具體建議:

- 經常自我檢討，自己的行為到底是讓他跟我更親近，還是更遠離。
- 常問對方的愛情帳戶裡有幾分(1-100)? 怎麼讓對方的愛情帳戶比昨天多一分?
- 從小處著手。

課後練習: 心動不如行動

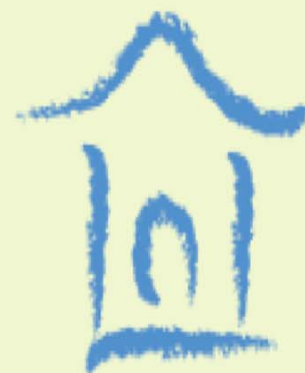
1. 在你們的差異中，那些是成為你們的互補？ 為這些禱告感謝神。
2. 在你們夫妻中，那些差異會造成你們的衝突？ 禱告並選出兩項是你願意開始學習包容的。

# 共創活力的婚姻



讓基督的愛

從我家到你家



家庭事工團隊

# 男女差異

陳衍銘 & 徐明菊

( Jeffrey & Ming )

## 上週課程複習

- 婚姻四季的概念
- 神設立婚姻的目的
- 神對婚姻的計劃
- 婚姻合一的力量

# 上週功課: 心動不如行動

1. 在反映神的形像自我反省中，請試選出兩項你可以改進或加強的。在這星期中請嚐試去改進。
2. 在這星期中當你看到配偶反映出神的形像時，請即時給予肯定。



# 男女差異 - 課程目標

- 男女特質的差異
- 男女需要的差異
- 超越差異，享受動力



# 差異的種類

- 年齡
- 種族
- 家庭背景
- 排行
- 性別
- 成長的地方
- 宗教
- 個性

## 測一測你的觀察力

理性思考 細膩 話多 喜歡挑戰  
柔弱 較自大 看重人際關係 善分析  
以事業為重 喜歡美麗的東西 憑直覺  
獨來獨往 以成就肯定自己 用愛肯定自己  
耐勞 容易忌妒 以家庭為重 邏輯  
用行動表達感情 比較感性 粗獷 情緒化  
群體活動 目標導向 感覺比較遲鈍

# 男女的差異 - 神的創造

創 1 : 27

神就照著自己的形象造人，  
乃是照著祂的形象造男造女。



創 1 : 31a

神看著一切所造的都甚好。

# 男女的特質

## 女人特質

- 細膩，柔弱
- 感性
- 關係導向
- 尋求群體支持
- 用話語連絡感情
- 用愛和婚姻肯定自己
- 憑直覺

## 男人特質

- 粗獷，強壯
- 理性
- 目標導向
- 獨立解決問題
- 用行動表達感情
- 以事業成就肯定自己
- 重事實，數據

# 男女的特質

女人說 “心的語言”

男人說 “頭腦的語言”

# 動動腦時間

1. 異性最容易帶給我們的困擾是什麼？
2. 你想男人比較需要什麼？比較容易從什麼感受到愛？
3. 你想女人比較需要什麼？比較容易從什麼感受到愛？

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也



## 弗 5 : 33

然而你們各人都當**愛**妻子、如同愛自己一樣。妻子也當**敬重**他的丈夫。

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

# 創世記 2：19 - 20

耶和華 神用土所造成的野地各樣走獸、和空中各樣飛鳥、都帶到那人面前看他叫甚麼  
· 那人怎樣叫各樣的活物、**那就是他的名字**。

那人便給一切牲畜、和空中飛鳥、野地走獸都起了名· 只是那人沒有遇見配偶幫助他。

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

## 創世記 2：18

「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他」。

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

## 創世記 2：21 - 23

耶和華 神使他沉睡、他就睡了。於是取下他的一條肋骨、又把肉合起來。

耶和華 神就用那人身上所取的肋骨、造成一個女人、領他到那人跟前。

那人說、這是我骨中的骨、肉中的肉、可以稱他為女人、因為他是從男人身上取出來的。



# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

## 創世記 2：24 - 25

因此、人要離開父母、與妻子聯合、二人成為一體。

當時夫妻二人、赤身露體、並不羞恥。

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

# 生養敬虔的後裔



創世記1：28上

「神就賜福給他們，又對他們說，  
要**生養眾多**，遍滿地面，……」

# 男女的需要

## 女人的需要

- 被呵護，疼惜
- 被傾聽，被了解
- 先生是透明化的
- 用交談建立親密關係
- 安全感
- 先生是好爸爸

## 男人的需要

- 被仰慕，尊重
- 被肯定
- 獨處的空間和時間
- 妻子賞心悅目
- 沒有後顧之憂
- 妻子參與他喜歡的活動
- 食，色，性也

# 男女的需要 - 重點認知

- 男女的需要大不同，與天生的特質相關。
- 認知自己的經歷世界有限，無法了解所有的事情。
- “需要”常常是不能用頭腦去理解，但是可以學習用心去了解。
- 差異需要處理，因為差異造成誤解，誤解造成衝突。

# 超越差異，享受動力

- 解決方案 = 愛 + 接納 + 接納 + 再接再納！
- (林前 13:4-8) 愛是恆久忍耐，又有恩慈...
- (羅馬書 15:7) 所以你們要彼此接納、如同基督接納你們一樣、使榮耀歸與 神。

## 對男人的具體建議(一)

- 傾聽就是愛，不要急著給建議。
- 女人對男人最大的抱怨是男人不溝通，不了解妻子心理的感受，也不和妻子分享心中的感受。男人可以先學習聽女人的心聲，
- 從小處著手。重點是在你為她所做的每一事上，傳達”她一直在你的心上，你隨時都在思念她”這個信息。



## 對男人的具體建議(二)

- 常常擁抱你的妻子，她可以從擁抱感受到很多的愛。
- 她累的時候，你主動幫她做一些家事。

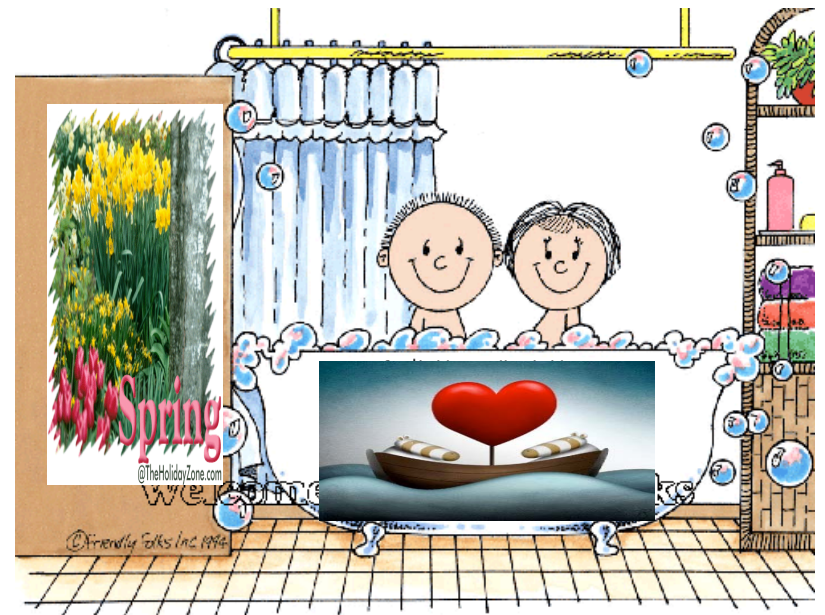


## 對女人的具體建議(一)

- 常常的口頭上讚美，鼓勵你的丈夫。
- 學習接納他，不要修理他、想要改變他。
- 明確的表達自己的需求。
- 花時間陪伴，參與先生的活動，學習他有興趣的東西。

## 對女人的具體建議(二)

- 常常主動擁抱你的丈夫，他很喜歡肢體的親密。
- 食、色、性也。在食物和性上滿足他，讓他歡喜。



## 對雙方的具體建議

1. 經常自我檢討，自己的行為到底是讓他跟我更親近，還是更遠離。
2. 常問對方愛的帳戶裏有幾分**(1-100)**? 怎麼讓對方的帳戶比昨天多一分?
3. 從小處著手。

## 課後練習：心動不如行動

1. 在你們的差異中，那些是成為你們的互補？為這些禱告感謝神。
2. 在你們夫妻中，那些差異會造成你們的衝突？禱告並選出兩項是你願意開始學習包容的。