

主日學課程 共創活力的婚姻

4/11/2010

第一課 婚姻的再思

焦燕陽 & 江純

真

課前思想: 婚姻十謬思

課程目標:

- 婚姻四季的概念
- 神設立婚姻的目的
- 神對婚姻的計劃
- 婚姻合一的力量

課程內容:

一、婚姻四季的概念

婚姻好比四季: 春天萬象更新， 夏天綠意盎然， 秋天荒涼蕭瑟， 冬天寒冷冰凍。

| | 春季 | 夏季 | 秋季 | 冬季 |
|----|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 情緒 | 興奮 喜樂 盼望 | 滿足 快樂 成就 聯結 | 憂傷 不滿 無奈 沒安全感 | 受傷 孤獨 氣怒 苦毒 |
| 態度 | 期待 樂觀 感激 信任 | 輕鬆 成長 信任 委身 | 埋怨 拒絕 擔心 | 負面 沮喪 絕望 |
| 行為 | 滋潤 計劃 溝通 尋求幫助 | 包容 接納 彼此建造 合一 | 忽略 逃避 指責 | 放棄 冷戰 傷害 攻擊 |

回應你們的關係

(1): 請回憶你們婚姻中的春季，之後請與配偶分享。

(2): 你覺得你們的婚姻目前在那個季節?

不論你處在那一種婚姻季節中，
你若回轉歸向神，
再度燃起對神的熱愛和信靠，
按照 **神設計的藍圖來經營婚姻**，你和你家就必蒙祝福。

二、 神設立婚姻的目的:

婚姻是神所設立的美好制度，作為對人的終身祝福，是神要幫助人去完成神給人的託付。因此聖經是建立幸福家庭最佳指引。創世的故事，除了記載世界的來源外，最重要是交代了男與女的由來。男女的被造同時帶出了一種存在的目的，就是二人成為一體，要互助幫助與配合。而這個觀念亦是後來被理解神設立婚姻的五個目的。

1. 反映神的形像

神的形像反映在造男造女與及婚姻的關係中，「神說：我們要照着我們的形像、按着我們的樣式造人，… 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女」。創世記1：26，27

2. 相互成全對方

「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他」。創世記2：18
要彼此幫助、扶持及造就，從而在當中成為一個更成熟的人。愛要去成全，成全不是我們的心願達成在天上，成全乃是神的心願達成在地上！

3. 生養敬虔的後代

要生養更多敬虔的後裔，「神就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，……」創世記1：28上

4. 管理神的創造

男女要共同治理及管理神創造的大地，「遍滿地面，治理這地。也要管理海裡的魚，空中的鳥，和地上各樣行動的活物」。創世記1：28下

5. 效法基督與教會的關係

男女婚約的神聖、夫妻相愛的家庭生活，都可以具體的幫助人瞭解基督與教會之合一的奧秘。「為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的」。以弗所書5：31，32

回應你們的關係

(1): 請反省你在婚姻中是否有反映神的形像。

試選出代表自己的認知數字 (1: 弱, 2: 普通, 3: 有進步, 4: 強, 5: 優異):

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 忍耐: 我不會向配偶發洩情緒, 在壓力下我仍然保持心境平靜。 | | | | | |
| 2. 恩慈: 我會對配偶謹慎言行, 處處為他/她設想。 | | | | | |
| 3. 不嫉妒: 配偶需要我任何幫助時, 我不會令吝嗇時間或精力。 | | | | | |
| 4. 不自誇: 我不會認為自己在家中的角色比配偶重要, 也不會誇口。 | | | | | |
| 5. 不張狂: 我不會因組織能力、音樂才華、運動天份比配偶突出而嬌傲 | | | | | |
| 6. 不做害羞的事: 我不會因不如意而對配偶說魯莽的話。 | | | | | |
| 7. 不求自己的益處: 我不會把自己放在第一位。 | | | | | |
| 8. 不輕易發怒: 我不會因瑣事而煩躁。 | | | | | |
| 9. 不計算人的惡: 我不會懷恨在心, 跟配偶方翻舊帳。 | | | | | |
| 10. 不喜歡不義: 就算配偶因沒聽我的意見而招致損失, 也不會幸災樂禍 | | | | | |
| 11. 喜歡真理: 當我想到神在配偶身上行祂的計劃時, 我便心滿意足。 | | | | | |
| 12. 凡事包容: 我會包容我的配偶, 安慰和照顧他/她。 | | | | | |
| 13. 凡事相信: 我信任我的配偶。我願意把改變配偶的工作交托給神。 | | | | | |
| 14. 凡事盼望: 我深信神能引領我的配偶邁向完美, 並盼望那日來臨。 | | | | | |
| 15. 凡事忍耐: 我會忍耐到底, 信守在婚禮向配偶許下的諾言, 矢志不渝 | | | | | |

(2): 想想看你配偶在那兩方面表現出神的形像。請與配偶分享。

愛是 …

恆久忍耐: 我願意包容的配偶的不完美。

恩慈: 我願意以和善的行為待對方。

喜歡真理: 我的愛以誠實正直為基礎。

凡事相信: 我願意完全信賴配偶。

凡事盼望: 我對配偶永遠抱持希望, 也期盼給他最好的。

凡事忍耐: 即便歷經艱難, 我的愛也永不改變。

愛不要…

嫉妒: 而是寬心無疑。

自誇: 而要謹慎自守, 免得太過自負。

張狂: 而需謙卑自己。

求自己的益處: 而以配偶需要和想望為優先考量。

輕易發怒: 謹防莽撞暴怒。

求回報: 縱使受到不公平的對待, 也以成熟的愛饒恕。

三、神對婚姻的計劃

”二人成為一體”這句話在聖經中出現五次，代表了神自始至終為美滿婚姻所定下的藍圖：1) 創2: 24, 2) 太19: 5, 3) 可10: 7、8, 4) 林前6: 16, 5) 弗5: 31。

神當初造了亞當以後，祂說一人獨居不好，“我要為他造一個配偶”。可見是神先看見人的需要而為人預備的，但神是在亞當也覺得自己需要時，才為他預備。神把各種動物帶到亞當跟前，讓他為它們命名時，“只是那人沒有遇見配偶幫助他。”所以神設立婚姻，是神知道人應該怎麼樣的生活，給人立了婚姻。神在亞當跟夏娃的結婚典禮裡說：“人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。”這是一個婚姻要能夠幸福的秘訣。

1. 離開: 獨立成熟

離開父母代表一個人的成長、負責，意味著他將更強壯獨立，更有能力照顧別人；當一個人能離開父母，夫妻成為一體時，才能同心孝順父母，才能有效養育後代，並且達到婚姻美滿、家庭幸福的階段。

2. 連合: 互助互補

在神為婚姻所定的藍圖中，丈夫和妻子要彼此「連合」。兩個人很多地方都不一樣，看法、想法、做法、很多的背景都不一樣，在这一切的不一樣的裡面，能夠尊重對方，彼此深入了解和關懷，至有能力幫助配偶。

3. 成為一體: 同心同行

神設立婚姻不是叫我們忍受，也不是叫我們接受，是叫我們享受的。神給我們婚姻，乃是要讓我們藉著夫妻中間的更深的合一，彼此的相愛的委身，能夠一生相扶持相愛，一同來走這條屬天的道路。因此我們能夠體會、經歷基督與教會的真理和奧秘。

“在你一生虛空的年日、就是 神賜你在日光之下虛空的年日、當同你所愛的妻、快活度日、因為那是你生前、在日光之下勞碌的事上所得的分。” 傳道書 9:9

四、婚姻合一的力量

婚姻，最難避免的就是衝突，要靠自己的力量是很難合一的。婚姻合一的力量是建立在我們對神的委身，不是建立在我們的配偶身上。我們在神裡滿足，才能為配偶付出，不再只是支取。當我們要請神進入婚姻中，讓聖靈充滿在婚姻中，照著神的婚姻藍圖去相處，就會走出一條美好的出路，因三股合成的繩子、不容易折斷(傳道書 4:12)。夫婦倆需要不斷學習怎樣體諒、明白、包容與適應。需要為自己劃一條底線：“不論有什麼困難，都不要離婚”才能挽救嚴重的紛爭，維繫婚姻。美滿婚姻的根基要包含兩個要素：

- 了解婚姻是盟約，不是契約。
- 婚姻是 "全然" 接納對方，不是 "試圖" 改變對方。

合一的定義就是「與神的旨意和目的和諧一致」。當我們求神以聖靈增加我們的力量，讓聖靈所結的果子成為我們共同生命的一部份(加拉太書 5: 22-23)。讓神的平安、和諧充滿我們的心，住在我們婚姻裡面，我們就會經歷到只有祂能賜的合一。

活力的婚姻模範: 亞居拉和百基拉

亞居拉和百基拉是聖經中記載的第一世紀的猶太基督徒夫婦，在新約聖經中共出現了7次，其中5次妻子百基拉的名字放在前面。他們住在以弗所，以製造帳棚為業，並成為使徒保羅的同工，在以弗所宣揚耶穌基督。他們也堅固了當時一位有力的傳道者亞波羅的信仰。

- 夫婦同心同工（徒一八：1-3）
- 用愛心款待使徒（徒一八：1-6）
- 樂於事奉，主動分享（徒一八：24-26）
- 開放家庭讓人聚會（林前一六：19）
- 為真道將生命置之度外（羅一六：3-5）
- 互相尊重，妻子謙和
- 有美好見證，令人難忘（提後四：19）

課後練習: 心動不如行動

1. 在反映神的形像自我反省中，請試選出兩項你可以改進或加強的。在這星期中請嚐試去改進。
2. 在這星期中當你看到配偶反映出神的形像時，請即時給予肯定。