

第三課：建立良好的親子關係

❖ 前言：弗 2:14 因他使我們和睦（原文作：因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆。

❖ 為什麼建立良好的親子關係很重要？

➤ 孩子是神所賜給你最好的產業，你要成為神的好管家，你需要跟你的孩子建立良好的關係

詩 127:3 兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。

➤ 可以節省你很多時間和精力

➤ 享受美好親子時光

❖ 甚麼樣的關係才是良好的關係？

➤ 關心對方—

適度的關心—

全面的關心—

➤ 彼此喜歡和對方在一起

➤ 他願意跟你分享

➤ 即使他做錯了事，也不會害怕告訴你

❖ 建立良好關係的態度—你該有的態度：

➤ 把青少年當作是你的好朋友

- 尊重與扶持—陪伴他走這一段人生重要的階段，並留下美好回憶
- 信任與讚揚—建立青少年的自信心
- 傾聽—不要否定他的想法，要能接受他的感覺，

❖ 如何建立良好關係—五大要素：

➤ 給他時間—甚麼時間？就是現在

- 凡事都有定期，萬物都有定時
- 建立安全的歸屬感

➤ 鼓勵打氣

- 一項針對五千位自認為與父母有美好關係的人所做的調查顯示，他們之所以會與父母有良好的關係是因為他們的父母積極參與他們的生活並經常給予愛的鼓勵、

➤ 欣賞他們

- 把握時機，在青少年最需要提升自信心時，父母就給予口頭及行動上的稱讚和欣賞。

➤ 尊重他們

➤ 關愛他們

- 所以最好的方式是找出子女愛的語言(愛的電波)，以孩子能感受到的方式來表達及傳送關愛。【五種愛的語言】父母可以詢問子女“你希望我做什麼，好使你感受到我對你的愛？”

❖ 結語：

課後習作：

1. 你和你家青少年目前的關係如何？你最希望的關係狀態是？有什麼方法可以幫助你們的關係能更好的呢？
2. 寫下你家青少年的十個優點，並找機會將你的欣賞告訴他。

3. 問問你的兒女，你能做什麼好使他感受到你的愛？並開始實踐。