

第一課 期待破蛹而出之青澀的歲月

一、青春(adolescent)與青少年期(teen)：

二、不要懷疑！你也曾經歷過這段青澀的歲月：

三、面對你的青少年：

1. 常感到無力感：可以無力；但絕不要輕易放棄！
2. 不管如何總要設法建立關係：你要確信你的孩子還是深愛著你！
3. 調整你的戰略(好用意X好方法 = 好效果)：跑錯了方向比不跑還糟糕！
你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。(西3：21)
4. 他正處在一個蛻變的時期：連他都不知道自己會變成什麼樣子？
5. 作父母的一定要設法保持自己的健康：身心靈健壯才有雙贏的本錢！

四、青少年的成長特徵：

1. 生理變化：

a. 青少女的煩惱：

b. 青少男的煩惱：

2. 心理的成長：

甲、早春旗(Early adolescence)：11-14歲

a. 喜歡挑戰權威：

b. 看重朋友的意見：

c. 經常作白日夢：

乙、中春期(Mid-adolescence)：14-17歲

a. 不愛大人的管束：

b. 常感心靈空虛：

c. 內外經常交戰：

d. 內心矛盾重重：

e. 開始嚮往愛情：

丙、晚春期(Late adolescence)：17-21歲

a. 與父母關係改善：

b. 能接受父母的意見：

c. 需要人指引前途：

d. 盼望父母聽我的心聲：

3. 心靈的成長：

a. 青少年的信仰發展：

b. 青少年靈性發展的問題：

i 懷疑和不信：

ii 現實生活的危機：

iii 決志與跌倒：

iv 完美主義：

v 榜樣的重要：

c. 協助青少年靈命的發展：

i 幫助他們真實的經歷神：

ii 鼓勵而非要求參加教會的活動：

iii 不要因為一時的挫折而丟棄勇敢的心：提後2：22

課後討論：

1. 找機會跟你的子女分享你學到青少年生理變化及情緒波動所帶來的現象。
2. 以輕鬆的方式分享你在青少年時的糗事、成長經驗給你的子女聽。